

## Vanuit Overstag

### Op 12 oktober ben je van harte welkom op de “proeverij Overstag” in Kerkenheem.

Heb je wel eens iets over Overstag gehoord of gelezen of doe je misschien mee met een onderdeel van Overstag, maar weet je niet wat er verder allemaal gebeurt? Dan is dit de gelegenheid om overal iets van te zien of mee te maken. Alle activiteiten van Overstag komen die middag aan bod in de vorm van een soort carrousel. Elke activiteit duurt een half uur. Daarna kun je iets anders kiezen of, als het bevalt waar je bent, blijf je gewoon nog een ronde.

Wat is er allemaal te doen:

- **Sporten** olv de sportcommunity. Er wordt niet alleen een balletje getrapt maar ook met elkaar gesproken over een bijbels thema. Door het jaar zijn deze jongeren elke woensdagmiddag en -avond op de veldjes te vinden
- **Go Deeper/gesprekskring:** bij Go Deeper kunnen jongeren van 15-20 jaar aan de hand van een Bijbels thema met elkaar in gesprek. In de praktijk is dit vooral voor meiden, maar deze middag kunnen alle jongeren in gesprek over dingen waar zij tegenaan lopen. En als er behoefte is kunnen ouderen ook een eigen gesprekskring vormen.
- **Samen ontdekken:** jong en oud(er) gaan met elkaar op een creatieve manier aan de slag om te ontdekken wat een Bijbelverhaal ons in deze tijd wil zeggen. Het hele jaar door doen we dit elke 1<sup>e</sup> zondag van de maand, waarbij we afsluiten met een gratis gezamenlijke lunch.
- **Ouder-kind koken:** Je kunt in de keuken aan de slag om een deel van de gezamenlijke maaltijd te bereiden samen met je kind of misschien wel met een onbekende wijkbewoner. Dit is een mooie gelegenheid om elkaar beter te leren kennen. Het **ouder-kind koken** gebeurt elke 3<sup>e</sup> maandag van de maand in het Dok.
- **Gebedsgroep:** Er wordt dmv gebed aandacht gevraagd voor dingen die je bezighouden. Dit doen we door het jaar heen om de drie weken bij één van de deelnemers thuis

Daarnaast hebben we maandelijks de gespreksgroep Kraaienest waar we met elkaar in gesprek gaan over de onderwerpen waar je in deze fase van het leven tegenaan loopt. Elke woensdagochtend is er een inloop met koffie en thee in de Werf. Deze activiteiten komen nu niet voor in de carrousel omdat ze in de andere onderdelen terugkomen.

Even alles op een rijtje:

**Wat:** elk half uur kun je meedoen met één van de boven genoemde activiteiten

**Voor wie:** voor iedereen, jong en oud(er)

**Waar:** Kerkenheem, Noorddijkerweg 12

**Hoe laat:** vanaf 15 uur inloop met koffie, thee, limonade en wat lekkers

15:15 uur start welkom, uitleg van de activiteiten

15:15-18:15 uur iedereen aan de slag

18:15 uur gratis gezamenlijke maaltijd

**kosten:** geen, maar een vrije gift mag altijd

**Aanmelden** hoeft niet, maar mag wel via [info@overstag-Lewenborg.nl](mailto:info@overstag-Lewenborg.nl)

Je bent van harte uitgenodigd om mee te doen, jong of oud, iedereen is welkom!

Namens het team, Annie