

Pastorale toerustingsavond

Op maandag **25 oktober** is er een pastorale toerustingsavond.

Het onderwerp is: "omgaan met emoties".

Ieder die wel eens een bezoek brengt, weet dat emoties bij een gesprek horen.

Eigen emoties, emoties van de gesprekspartner. Hoe kunnen we daarmee omgaan?

Welke gezichtspunten kunnen ons helpen?

Daar besteden we aandacht aan op deze toerustingsavond. We kijken naar onze eigen ervaringen. Die delen we met elkaar. Daar zit vast een hoop herkenning in en misschien ook wel verrassende gezichtspunten.

Samen kijken we naar een kort filmpje (een paar minuten maar) van een gesprek met emoties en bedenken we hoe het gesprek verder zou kunnen gaan.

Tenslotte verkennen we "alternatieven" voor een pastoraal bezoek, zoals een wandeling, foto's kijken en meer.

Deze avond is bedoeld voor ieder die wel eens een bezoek brengt, spontaan, onderling binnen de gemeente, als ouderenbezoeker, welkomstbezoeker, ziekenbezoeker of nog anders.

We hopen u te mogen begroeten! Als er veel opgaven binnenkomen, zullen we de groep in tweeën delen. De tweede avond zal dan zijn op 8 november.

in het kort

wat	pastorale toerustingsavond over omgaan met emoties
waar	Kerkenheem (vervoer nodig? bel Ellen Rigtering: 06-20418266)
wanneer	maandag 25 oktober, 19.45-21.45 uur
voor wie	ieder die wel eens een bezoek brengt
leiding	Ellen Rigtering en ds. Jan Wilts
opgave	Ellen Rigtering, edrigtering@hotmail.com