



# GAT IN M'N ZIEL

Wegen naar herstel bij **Verlaat Verdriet**

*Lezing over de impact van jong ouderverlies op de langere termijn,  
door Titia Liese en Els Pronk*

## **Gevolgen van jong ouderverlies: 'je verliest zoveel meer'.**

Wanneer je al vroeg in je leven je vader en/of moeder verliest, vormt dit je leven vanaf deze jonge leeftijd. Veel van deze volwassen mannen en vrouwen, ondervinden in hun volwassen leven problemen, die te maken hebben met dit vroege verlies van hun ouder(s). Tal van complicaties, die niet alleen de Verlaat Verdriet-ers zelf raken, maar die ook impact hebben op de mensen in de omgeving: familie, vrienden, partners, collega's en/of hulpverleners.

### **(H)erkenning**

Ondanks het feit dat Verlaat Verdriet een grote groep mensen betreft (meer dan een miljoen volwassen Nederlanders verloren in hun jeugd een ouder – of beider ouders door overlijden), is er nog steeds relatief weinig (h)erkenning voor de gevolgen van jong ouderverlies op de langere termijn. Zowel bij eventuele hulpverleners als bij Verlaat Verdriet-ers zelf. Titia is ervaringsdeskundige en werkt meer dan 20 jaar met volwassenen die dit meegemaakt hebben en hier later in hun leven bij stil durven staan. Ze ontwikkelde lezingen, begeleidingsprogramma's, schreef zelfhulp- en informatieve boeken over mensen met Verlaat Verdriet.

Irene (32, vader overleden toen ze 11 was): 'Tijdens mijn burn-out ontdekte ik Verlaat Verdriet, na het lezen van de boeken, het bezoeken van de lezing en het deelnemen aan de workshop vielen er zo veel kwartjes, fijn om deze (h)erkenning te vinden en mee verder te kunnen!'

### **Voor wie?**

Deze lezing is zowel bedoeld voor volwassenen die in hun jeugd een ouder – of beide ouders – verloren door overlijden, als voor partners, vrienden, kinderen, studenten, hulpverleners en voor andere belangstellenden/geïnteresseerden.

**Datum: woensdag 1 november 2017**

Tijd: 19.30 – 22.00 uur  
Plaats: Cursuscentrum de Poort, Moesstraat 20,  
9717 JW Groningen.

Voor meer informatie en aanmelden:  
[www.cursuscentrumdepoort.nl](http://www.cursuscentrumdepoort.nl)